

第 3 期 (2005 年度後期)
NSPA 公認パーソナルトレーナー認定コース
お申込のてびき (第 2 期までの受講者用)

NSPA ASIA
(株)ストロングス内)

このてびきは第 1 期 (2004 年度／受験期限は 2005 年度後期認定テスト)・第 2 期 (2005 年度前期／受験期限は 2006 年度前期認定テスト)で NSPA 公認パーソナルトレーナー認定コースを受講された皆様にお送りしております。認定テストの受験 (再受験) や講習の受講 (再受講) を希望される方は、別紙の受講要綱とこのてびきで内容・料金などをよくご確認のうえ、ご予約・お申込をしてください。

<お申込の流れ>

1. 受講を希望する基礎講習の講座 (日時・内容を確認) を決定のうえ、お電話でご予約ください。料金等をご案内いたします。(電話: 03-5469-3091 / 平日 10:00~19:00)

2. ご予約が成立しましたら、同封の『**受験・再受講・振替受講等 申込用紙**』に必要事項をご記入のうえ、ご予約から 1 週間以内に郵便か FAX でお送りください。

宛先: 〒107-0062 東京都港区南青山 7-13-5-201 NSPA ASIA

FAX 03-5469-3092

ご注意: 郵便・FAX どちらの場合も、一部お手元に控えを保管してください。

3. お申込用紙にご自身で記入されたお振込予定日 (※) に、ご入金をお願いします。お振込明細は開講日 (試験日) まで大切に保管してください。また、振込依頼人は**過去の受講番号のアルファベット以外**とご自身のお名前 (フルネーム) を連続してご入力ください。(例: 受講番号 04C40 の山田太郎さんの場合・・・0440 ヤマダタロウ)

※お振込予定日は、受講日 (試験日) の 10 日前までに限らせていただきます。

お振込先: 三井住友銀行 六本木支店 普通預金 6 4 1 8 3 4 0
(口座名義: 株式会社ストロングス)

4. お申込時にテキストの事前送付をご希望された方には、ご入金確認後にテキストをお送りします。
事前送付の有無に関わらず、ご入金確認ができた方には開講日の 10 日前を目安に会場地図や持ち物などのご連絡をお送りいたします。

お願い: ご予約後キャンセルされる場合には、上記電話番号までご連絡ください。

お支払に関する注意事項

- ① 一旦ご入金いただきました受講料・受験料・テキスト代はいかなる理由でも返金いたしかねますのでご了承ください。受講 (受験) されなかった場合には、受験期限内に限りご入金額 (未受講・未受験分) を当方にてお預かりさせていただき、実際に受講 (受験) される際にご利用いただけます。(受験期限については受講要綱の 2. 認定テスト受験資格・受験期限 を参照)
- ② ご予約から 1 週間以内にお申込用紙が到着しない場合と、お振込予定日にご入金を確認できない場合は、ご予約のキャンセルとみなしますのでご了承ください。(こちらからご連絡をさせていただきます。)

<料金>

■再受講料・受講料・受験料などについては受講要綱をご確認ください。

■その他のお支払料金については、お電話にてご確認ください。

テキストについて

NSPA 公認パーソナルトレーナー認定コースで使用するテキストはバインダー形式になっております。

基礎講習で必要となる部分のテキスト（3,150 円）は、基礎講習受講までに入手しておく必要があります。また、基礎講習で必要となる部分以外のテキスト（2,100 円※）は認定テストの出題範囲です。最終講習・認定テストまでにご入手ください。※第 3 期より、定価を 2,100 円に変更いたしました。第 2 期までの受講者の方には 2,000 円でご購入いただけます。最終講習と認定テストとパッケージの料金も 21,000 円に変更しましたが、第 2 期までの受講者の方は同様に 20,000 円でご購入いただけます。

オプション：テキスト送料について

テキストの事前送付を希望される方は、受講料に加えて下記送料をお振込ください。とくに事前に受取りたいという希望がなければ、送料をお支払いいただく必要はありません。

テキスト事前送付の場合の送料（必要な方のみ）

- ①基礎講習で使用する分（バインダーつき） 800 円 ②基礎講習で使用する以外の部分 500 円

<第 3 期基礎講習スケジュール詳細>

コース E

（於 東京リゾート＆スポーツ専門学校／いずれも木曜日、受付開始 18：30・講習時間 19：00～21：30）

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| ① 11 月 10 日 HIT（講義） | ④ 12 月 1 日 HIT のワークアウトルーティーン |
| ② 11 月 17 日 マシンを使った HIT の基本 | ⑤ 12 月 8 日 HIT によるマニュアルレジスタンストレーニング |
| ③ 11 月 24 日 フレキシビリティ・テクニック | ⑥ 12 月 15 日 アジリティ・スピードトレーニング |

コース F

（於 東京リゾート＆スポーツ専門学校／2 日間集中、1 日 3 講座 受付開始 9：00・講習時間 9：30～17：00 予定）

1 月 28 日（土）

- ① HIT（講義）
② マシンを使った HIT の基本
③ アジリティ・スピードトレーニング

1 月 29 日（日）

- ① フレキシビリティ・テクニック
② HIT のワークアウトルーティーン
③ HIT によるマニュアルレジスタンストレーニング

コース G

（於 東京リゾート＆スポーツ専門学校／2 日間集中、1 日 3 講座 受付開始 9：00・講習時間 9：30～17：00 予定）

3 月 11 日（土）

- ① HIT（講義）
② マシンを使った HIT の基本
③ アジリティ・スピードトレーニング

3 月 12 日（日）

- ① HIT のワークアウトルーティーン
② HIT によるマニュアルレジスタンストレーニング
③ フレキシビリティ・テクニック

この認定コースのお問合せ先
NSPA ASIA／株式会社ストロングス
電話：03-5469-3091（平日 10：00～19：00）
メール：info@strong-s.com

■郵便でお送りになる際にはコピーをお手元に残してください

通信欄

申込用紙の送付先
NSPA ASIA/株式会社ストロングス
 〒107-0062 東京都港区南青山7-13-5-201
 FAX: 03-5469-3092